



Утверждаю
 /Директор МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.

| Школа | | МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | 1-4кл | День | | | 16.10.2023 |
|------------|-------------|--|------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4о-2020 | Омлет с сыром | 150 | 48.97 | 315.8 | 16.3 | 19.2 | 20.8 | |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 3.00 | 26.8 | 0.1 | 0.1 | 6.6 | |
| | хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 3.00 | 95.0 | 1.7 | 0.0 | 27.0 | |
| | | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 4.21 | 12.8 | 0.5 | 0.1 | 5.3 | |
| | | Пром. | Мандарин | 170 | 44.82 | 35.0 | 0.4 | 0.2 | 8.5 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-8з-2020 | Салат из белокачаной капусты | 60 | 6.00 | 81.5 | 1.0 | 6.1 | 5.8 | |
| | 1 блюдо | 54-24с-2020 | Суп вермишелевый | 250 | 13.10 | 100.9 | 4.8 | 2.2 | 15.5 | |
| | 2 блюдо | 54-2м-2020 | Гуляш мясной | 90 | 46.21 | 208.9 | 15.3 | 14.9 | 3.5 | |
| | гарнир | 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 11.69 | 203.5 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 3.00 | 95.0 | 3.2 | 0.4 | 19.6 | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | напиток | 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 10.00 | 75.9 | 0.4 | 0.1 | 18.3 | |