

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	29.62	323.0	8.0	17.0	35.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.12	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.30	95.0	3.0	0.0	20.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из капусты и моркови	60	2.91	85.8	1.5	6.1	6.2
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп полевой	250	23.17	114.5	8.4	2.5	14.6
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	80	44.87	151.8	17.2	3.9	12.0
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.92	196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	7.13	81.0	0.5	0.0	19.8