

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточек из куриной грудки	75	39.40	256.00	18.00	16.20	10.00
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.52	52.4	1.5	0.6	10.3
	закуска	148	Огурец свежий	60	13.71	6.60	0.40	0.06	1.14
	гарнир	177	Рис отварной	150	15.68	127.5	2.8	6.1	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Кукуруза сладкая	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	25.00	131.00	9.05	5.26	11.68
	2 блюдо	406	Плов из куриной грудки	190	64.18	352.50	14.76	10.00	30.00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
		495	Компот из сухофруктов	200	9.30	84.00	0.60	0.00	20.10