



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Омлет натуральный | 150 | 27.42 | 246.00 | 13.00 | 20.00 | 3.20 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16.58 | 88.00 | 2.80 | 2.50 | 13.60 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 1.50 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | закуска | 148 | Огурец свежий | 60 | 6.30 | 6.60 | 0.40 | 0.60 | 1.14 |
| | фрукты | 82 | Апельсин | 150 | 22.00 | 49.2 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| Завтрак 2 | закуска | 148 | Кукуруза сладкая | 50 | 16.00 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 |
| | 2 блюдо | 406 | Плов из куриной грудки | 180 | 52.79 | 352.50 | 14.76 | 10.00 | 30.00 |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 40 | 5.52 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 2.81 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| Обед | закуска | 148 | Кукуруза сладкая | 50 | 16.00 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 |
| | 1 блюдо | 144 | Суп гороховый | 250 | 25.00 | 131.00 | 9.05 | 5.26 | 11.68 |
| | 2 блюдо | 406 | Плов из куриной грудки | 190 | 64.18 | 352.50 | 14.76 | 10.00 | 30.00 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 40 | 5.52 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 9.30 | 84.00 | 0.60 | 0.00 | 20.10 |