

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	27.42	246.00	13.00	20.00	3.20
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	16.58	88.00	2.80	2.50	13.60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	закуска	148	Огурец свежий	60	6.30	6.60	0.40	0.60	1.14
	фрукты	82	Апельсин	150	22.00	49.2	0.9	0.2	8.1
Завтрак 2	закуска	148	Кукуруза сладкая	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28
	2 блюдо	406	Плов из куриной грудки	180	52.79	352.50	14.76	10.00	30.00
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38	0	0	9
Обед	закуска	148	Кукуруза сладкая	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	25.00	131.00	9.05	5.26	11.68
	2 блюдо	406	Плов из куриной грудки	190	64.18	352.50	14.76	10.00	30.00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	9.30	84.00	0.60	0.00	20.10