

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	18.71	152	17	4	12
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.80	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	2.10	95	3	0	20
		54-6г-2020	Рис отварной	150	10.92	204	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	12.00	13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	25	22.08	115	6	7	7
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтеля куриная	60	48.00	176	12	11	8
	гарнир	54-4г-2020	Гречка отварная	150	9.94	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.80	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-13хн-2020	Компот фруктовый	200	5.18	65	1	0	15