

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец.           | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-9г-2020       | Рагу из овощей           | 150      | 5.81  | 133.3        | 0.9   | 7.5  | 13.6     |
|            | гор.напиток | 54-3гн-2020      | Чай с лимоном и сахаром  | 200      | 3.00  | 27.9         | 0.2   | 0.1  | 6.6      |
|            | хлеб        | Пром.            | Батон йодированный       | 40       | 3.00  | 95.0         | 0.2   | 0.4  | 19.6     |
|            |             | 54-5м-2020       | Котлета из курицы        | 90       | 55.22 | 15.8         | 7.2   | 2.9  | 13.0     |
|            |             | 54-11з-2020      | Салат из моркови и яблок | 80       | 4.97  | 99.0         | 0.5   | 8.1  | 5.7      |
|            | Пром.       | Груша            | 180                      | 32.00    | 115.0 | 9.7          | 0.3   | 25.0 |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |                  |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                  |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з-2020       | Огурец свежий в нарезке  | 40       | 8.60  | 9            | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54-10с-2020      | Суп полевой              | 200      | 15.00 | 116          | 5     | 6    | 11       |
|            | 2 блюдо     |                  |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      | 54-12м-2020      | Плов с куриной грудкой   | 180      | 51.40 | 346          | 30    | 9    | 37       |
|            | сладкое     |                  |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.            | Батон йодированный       | 40       | 3.00  | 95.0         | 0.2   | 0.4  | 19.6     |
|            | хлеб черн.  |                  |                          |          |       |              |       |      |          |
| напиток    | 54-2жн-2020 | Компот из кураги | 200                      | 12.00    | 67    | 1            | 0     | 16   |          |