

Утверждаю
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	62.00	343.4	24.0	11.55	35.50
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200	2.80	40.0	0.3	0.1	9.5
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.4	1.5	0.58	10.28
	фрукты	82	Мандарин	120	36.20	38.0	0.8	0.2	7.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	4.15	6.60	0.40	0.06	1.14
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	200/10	30.52	127.00	6.10	6.48	10.60
	2 блюдо	121	Биточек из курицы	70	40.53	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	202	Гречка отварная	150	10.33	253.00	8.55	7.80	37.00
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.4	1.5	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	497	Компот из изюма	200	8.85	120.00	0.80	0.01	30.00