

Утверждаю
 Директор МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Цыбурица С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшеница молочная	200	28.95	275.0	8.0	10.0	38.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.14	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	7.94	9.0	1.0	0.0	2.0
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10.67	115.0	6.0	7.0	7.0
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из куриной грудки	90	42.68	176.0	12.0	11.0	8.0
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.03	234.0	8.0	6.0	36.0
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.60	95.0	3.0	0.0	20.0
	хлеб черн.	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	15.08	76.0	0.0	0.0	18.0