

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				15.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	22.85	208.43	2.70	3.60	28.30	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	16.83	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28	
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	10.00	73.18	0.16	7.20	0.13	
	фрукты	82	Груша	112	22.62	47.0	0.4	0.3	10.3	
Завтрак 2	закуска	26	Салат из свеклы	50	9.92	55.00	0.90	4.00	5.00	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	70	44.25	232.00	16.90	16.00	4.00	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
Обед	закуска	26	Салат из свеклы	60	9.92	55.0	0.9	4.0	5.0	
	1 блюдо	114	Суп гречневый	200	25.00	106.3	11.4	7.6	7.8	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	80	48.74	232.0	16.9	16.0	4.0	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15.14	184.5	5.6	5.0	29.6	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	5.00	52.4	1.5	0.6	10.3	
	хлеб черн.									
	напиток	501	Сок яблочный	200	16.20	86.0	0.1	0.2	20.2	