



Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.

| Школа      | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" |             |                         | Отд./корп | 5кл, многодетные и малообеспеченные |              |       | День | 14.12.2023 |  |
|------------|--|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------------------|--------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел   | № рец.      | Блюдо                   | Выход, г  | Цена                                | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак    | гор.блюдо  | 154         | Гречка по-купечески     | 150       | 29.04                               | 323          | 8     | 17   | 35         |  |
|            | гор.напиток                                      | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром           | 200       | 2.05                                | 27           | 0     | 0    | 6          |  |
|            | хлеб   | Пром        | Батон йодированный      | 30        | 1.95                                | 95           | 3     | 0    | 20         |  |
| Завтрак 2  | фрукты   |             |                         |           |                                     |              |       |      |            |  |
|            |  |             |                         |           |                                     |              |       |      |            |  |
| Обед       | закуска  | 54-2з-2020  | Огурец свежий в нарезке | 40        | 8.60                                | 9            | 1     | 0    | 2          |  |
|            | 1 блюдо  | 54-2с-2020  | Борщ со сметаной        | 250       | 17.64                               | 138          | 6     | 7    | 13         |  |
|            | 2 блюдо  | 54-21н-2020 | Курица отварная         | 90        | 44.48                               | 139          | 29    | 2    | 1          |  |
|            | гарнир   | 54-11г-2020 | Картофельное пюре       | 150       | 10.88                               | 139          | 3     | 5    | 20         |  |
|            | сладкое  |             |                         |           |                                     |              |       |      |            |  |
|            | хлеб бел.  | Пром.       | Батон йодированный      | 30        | 2.20                                | 95.0         | 3.2   | 0.4  | 17.6       |  |
|            | хлеб черн.                                       | 54-7хн-2020 | Компот фруктовый        | 200       | 6.68                                | 36           | 0     | 0    | 8          |  |