

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170	32.45	235.4	9.0	8.5	30.5
	гор.напиток	Пром.	Сок яблочный	200	24.90	86.6	1.0	0.2	19.2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	17.6
		54-12з-2020	Икра морковная	100	9.87	113.2	2.1	7.1	9.1
		Пром.	Апельсин	120	33.78	35.0	0.8	0.2	6.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец свежий в нарезке	40	8.60	9	1	0	2
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	17.64	138	6	7	13
	2 блюдо	54-21н-2020	Курица отварная	90	44.48	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.20	95.0	3.2	0.4	17.6
	хлеб черн.								
напиток	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	6.68	36	0	0	8	