



Утверждаю
Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
Петрушин С.Ю.

| Школа | | МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | Отд./корп | Скл, многодетные и малообеспеченные | | | День | 14.11.2024 | |
|------------|-------------|--|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 170 | 40.97 | 336.00 | 10.05 | 8.60 | 26.50 | |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 2.81 | 38.00 | 0.20 | 0.10 | 9.30 | |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 30 | 5.52 | 52.4 | 1.5 | 0.6 | 10.3 | |
| | напиток | 501 | Сок яблочный фасованный | 200 | 24.50 | 86.00 | 0.10 | 0.20 | 20.20 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Помидор свежий | 50 | 7.04 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | |
| | 1 блюдо | 144 | Суп гороховый | 250 | 22.05 | 131.00 | 9.05 | 5.26 | 11.68 | |
| | 2 блюдо | 372 | Тефтеля куриная | 80 | 50.33 | 256.00 | 18.00 | 16.20 | 10.00 | |
| | гарнир | 241 | Рис отварной | 150 | 15.17 | 182.00 | 4.00 | 2.60 | 35.00 | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 20 | 3.00 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | |
| | хлеб черн. | | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 5.30 | 84.00 | 0.60 | 0.00 | 20.10 |