



Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	27.04	184.5	7.3	3.4	28.7
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	15.87	86.0	4.9	1.9	11.2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6
		53-19з-2020	Масло сливочное порционно	10	9.81	132.2	0.2	12.5	3.0
		Пром.	Груша	130	48.28	45.5	0.4	0.3	20.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	40	3.16	13	1	0	2
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник со сметаной	250	19.21	157	6	7	17
	2 блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	10.15	197	5	5	33
	гарнир	54-23н-2020	Котлета куриная	90	44.48	152	17	4	12
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
	напиток	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	10.00	36	0	0	8