



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

| Школа | | МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | Скл, многодетные и малообеспеченные | | | День | 14.10.2022 |
|------------|-------------|--|---------------------------------|----------|-----------|-------------------------------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 26,00 | 185 | 5 | 5 | 29 | |
| | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,37 | 28 | 0 | 0 | 7 | |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 20 | 1,95 | 95 | 3 | 0 | 20 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 6,14 | 9 | 1 | 0 | 2 | |
| | 1 блюдо | 54-10с-2020 | Суп рисовый на курином бульоне | 250 | 28,49 | 116 | 5 | 6 | 108 | |
| | 2 блюдо | 364 | Жаркое из картофеля с говядиной | 180 | 46,67 | 367 | 20 | 22 | 25 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 2,60 | 95 | 3 | 0 | 20 | |
| хлеб черн. | | | | | | | | | | |
| | | 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 6,10 | 76 | 0 | 0 | 18 | |