



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа				Отд./корп		1-4кл		День		
МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"								14.09.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	63.26	249.6	12.5	10.1	26.2	
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15.00	100.4	2.7	3.5	12.5	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	2.9	0.4	19.6	
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	9.20	65.5	1.0	1.7	11.1	
		Пром	Яблоко	150	13.54	53.3	0.0	0.5	11.8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	3.57	8.5	0.5	0.1	1.5	
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп полевой	250	15.00	114.5	8.4	2.5	14.6	
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	80	48.98	151.8	17.2	3.9	12.0	
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	10.15	196.8	5.3	4.9	32.8	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6	
	хлеб черн.									
	напиток	54-34хн-2020	Компот фруктовый	200	10.00	46.7	0.2	0.2	11.0	