



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшениая молочная	200	22,00	275	8	10	38
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	27	0	0	6
	хлеб	54-9в-2020	Булочка школьная	50	7,37	115	3	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	2,47	13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Ши из свежей капусты со сметаной	250	9,19	115	6	7	7
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	53,67	176	12	11	8
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,47	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3,90	95	3	0	20
	хлеб черн.								
		54-2хн-2020	Компот из кураги	200	9,30	67	1	0	16