

Утверждаю
 Директор МОУ "ВНО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	180	68.79	343.4	24.0	11.6	35.5
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	2.81	40.0	0.3	0.1	9.5
	хлеб	111	Батон нарезной	30	5.52	52.4	1.5	0.58	10.28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	18.14	6.60	0.40	0.06	1.14
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	200/10	30.52	127.00	6.10	6.48	10.60
	2 блюдо	121	Биточек из курицы	70	49.91	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	202	Гречка отварная	150	10.33	253.00	8.55	7.80	37.00
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	2.25	52.4	1.5	0.58	10.28
	хлеб черн.	497	Компот из изюма	200	8.85	120.00	0.80	0.01	30.00