

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				14.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	48.74	343.4	24.0	11.55	35.50	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3.56	40.0	0.3	0.1	9.5	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.4	1.5	0.58	10.28	
	фрукты	82	Мандарин	120	20.00	38.0	0.8	0.2	7.5	
Завтрак 2	закуска	148	Огурец свежий в нарезке	50	18.14	6.60	0.40	0.06	1.14	
	гарнир	202	Гречка отварная	150	10.33	253.00	8.55	7.80	3.70	
	гор.блюдо	121	Котлета куриная	80	40.84	73.00	6.00	2.00	8.00	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	18.14	6.60	0.40	0.06	1.14	
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	200/10	30.52	127.00	6.10	6.48	10.60	
	2 блюдо	121	Биточек из курицы	70	49.91	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	202	Гречка отварная	150	10.33	253.00	8.55	7.80	37.00	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	2.25	52.4	1.5	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
напиток	497	Компот из изюма	200	8.85	120.00	0.80	0.01	30.00		