

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВПО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 С.Ю. Петрушин



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	24.14	208.43	2.70	3.60	28.30
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	14.24	73.18	0.16	7.20	0.13
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3.83	40.00	0.30	0.10	9.50
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	фрукты	82	Банан	143	58.79	96.0	1.8	0.6	22.8
Завтрак 2	закуска	148	Огурец свежий в нарезке	35	11.40	7	0	0	1
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	15.07	161	4	6	9
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	2 блюдо	121	Биточек из курицы	70	39.00	256	18	16	10
Обед	закуска	148	Огурец свежий в нарезке	50	12.30	6.60	0.40	0.06	1.14
	1 блюдо	106	Суп полевой	200	19.03	136.00	7.50	5.10	3.04
	2 блюдо	366	Голень куриная	100	35.63	174.00	16.20	12.00	0.30
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	13.99	161.00	4.05	6.00	8.70
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	501	Компот фруктовый	200	13.53	100.00	0.20	0.00	24.00