



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.

Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	Скл, многодетные и малообеспеченные				День	13.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	17.50	151.8	17.2	3.9	12.0	
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.05	26.8	0.2	0.0	6.4	
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0	
		54-6г-2020	Рис отварной	150	11.54	203.5	3.6	4.8	36.4	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.05	9	1	0	2	
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	19.39	115	6	7	7	
	2 блюдо	54-4г-2020	Гречка отварная	150	10.26	234	8	6	36	
	гарнир	54-21н-2020	Тефтеля из говядины	80	45.00	200	13	13	7	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	2.2	0.4	20.6	
	хлеб черн.									
		54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	6.30	81	1	0	20	