



Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				13.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	72.24	301.3	14.7	15.7	23.6		
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	3.00	50.2	0.1	0.1	1.9		
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2.00	95.0	2.2	0.4	20.6		
		Пром.	Молоко сгущенное	20	1.76	65.5	1.4	1.7	12.1		
		Пром.	Яблоко	100	25.00	44.4	0.4	0.4	9.8		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.05	9	1	0	2		
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	19.39	115	6	7	7		
	2 блюдо	54-4г-2020	Гречка отварная	150	10.26	234	8	6	36		
	гарнир	54-21н-2020	Тефтеля из говядины	80	45.00	200	13	13	7		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	2.2	0.4	20.6		
	хлеб черн.										
	напиток	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	6.30	81	1	0	20		