

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				13.11.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	34.63	246.00	13.00	20.00	3.20	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	15.86	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	10.20	40.00	1.70	2.10	21.00	
	фрукты	82	Мандарин	136	40.31	38.0	0.8	0.2	7.5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28	
	1 блюдо	95	Борщ со сметаной	200/10	30.04	120.00	6.83	8.00	265.00	
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	180	40.10	364.00	13.30	12.70	4.00	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	7.52	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
	напиток	501	Сок виноградный	200	15.30	140.00	0.60	0.40	32.60	