

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная Дружба	200	27.04	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	3.00	28.0	0.0	0.0	7.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	3.00	95.0	3.0	0.0	20.0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	2.87	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-1с-2020	Суп овощной со сметаной	250	15.10	115.3	5.8	7.0	7.1
	2 блюдо	54-21м-2020	Тефтеля куриная	90	49.20	199.7	13.2	13.2	7.3
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	1.95	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
		54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	10.00	35.5	0.3	0.1	8.4