



Утверждаю
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День			13.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша молочная пшеничная	200	26.89	275.0	8.0	9.1	37.3	
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	15.00	86.0	4.0	2.5	10.4	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	20	3.00	95.0	3.0	0.3	19.3	
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	70	4.97	87.0	1.0	6.1	5.0	
		Пром.	Груша	200	54.14	46	0	0	10	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат овощной	50	6.52	85.7	1.5	6.1	6.2	
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	14.22	115.3	5.8	7.0	7.1	
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из куриной грудки	90	43.00	175.5	12.3	10.7	7.5	
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.26	233.7	8.2	6.3	35.9	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6	
	хлеб черн.									
	напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	13.00	66.9	1.0	0.5	15.6	