

Утверждаю
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрулин С.Ю.



Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				13.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	45.40	189.4	11.9	15.9	5.9		
	гор напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3.08	26.8	0.2	0.0	6.4		
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	7.00	95.0	3.2	0.4	19.6		
		Пром.	Зефир	35	15.00	113.2	0.3	0.0	27.9		
		Пром.	Мандарин	150	33.52	35.0	0.8	0.0	7.5		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	2.67	85.8	1.5	6.1	6.2		
	1 блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18.00	100.9	4.8	2.2	15.5		
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш куриный	90	44.58	139.4	3.1	5.3	19.8		
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.16	203.5	3.6	4.8	36.4		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6		
	хлеб черн.										
	напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	10.99	66.9	1.0	0.1	15.6		