



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 В.И. Чуйков

Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День			12.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	38.35	174.00	16.20	12.00	0.30	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55	
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	17.51	88.00	2.80	2.50	13.60	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	фрукты	82	Апельсин	150	30.00	49.2	0.9	0.2	8.1	
Завтрак 2	закуска	148	Помидор свежий	60	12.97	14.40	0.66	0.12	2.28	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	70	40.00	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	241	Рис отварной	150	16.35	182.00	4.00	2.60	35.00	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.23	38.00	0.20	0.10	9.30	
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28	
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	22.05	131.00	9.05	5.26	11.68	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	80	50.33	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
напиток	495	Компот из сухофруктов	200	5.30	84.00	0.60	0.00	20.10		