



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				12.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская	90	74.34	99.8	9.7	3.5	5.5	
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3.55	27.9	0.2	0.1	6.6	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6	
		54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.58	209.9	4.3	5.2	35.0	
		53-19з-2020	Масло сливочное	10	9.81	66.1	0.1	7.9	0.1	
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	1.72	25.2	0.9	0.1	5.2	
Завтрак 2	фрукты			540	104.00	523.9	18.4	17.2	72.0	
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	3.30	13	1	0	2	
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый	250	20.00	166	8	6	20	
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	48.70	346	30	9	37	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95	3	0	20	
	хлеб черн.									
	напиток	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	15.00	65	1	0	15	