

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петршин С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-25.1к-2020 | Каша жидкая молочная манная | 200      | 23.53 | 185.0        | 5.0   | 5.0  | 29.0     |
|            | гор.напиток | 54-2гн-2020   | Чай с сахаром               | 200      | 2.14  | 27.0         | 0.0   | 0.0  | 6.0      |
|            | хлеб        | 54-9в-2020    | Булочка школьная            | 50       | 7.37  | 115.0        | 3.0   | 1.0  | 23.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з-2020    | Огурец в нарезке            | 50       | 10.00 | 8.5          | 0.5   | 0.1  | 1.5      |
|            | 1 блюдо     | 54-2с-2020    | Борщ со сметаной            | 250      | 24.85 | 138.0        | 5.9   | 7.1  | 12.7     |
|            | 2 блюдо     | 54-21н-2020   | Курица отварная             | 90       | 35.45 | 139.3        | 28.9  | 2.2  | 1.0      |
|            | гарнир      | 54-11г-2020   | Картофельное пюре           | 150      | 11.00 | 139.4        | 3.1   | 5.3  | 19.8     |
|            | сладкое     |               |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.         | Батон йодированный          | 40       | 2.60  | 95.0         | 3.2   | 0.4  | 19.6     |
|            | хлеб черн.  | 54-4хн-2020   | Компот из изюма             | 200      | 6.10  | 75.9         | 0.4   | 0.1  | 18.3     |