



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"				Отд./корп	1-4кл	День			12.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	22.85	208.43	2.70	3.60	28.30	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	16.83	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28	
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	10.00	73.18	0.16	7.20	0.13	
	фрукты	82	Груша	112	22.62	47.0	0.4	0.3	10.3	
				50	9.92	55.00	0.90	4.00	5.00	
Завтрак 2	закуска	26	Салат из свеклы	70	44.25	232.00	16.90	16.00	4.00	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	150	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55	
	гарнир	256	Макароны отварные	40	5.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	60	9.92	55.0	0.9	4.0	5.0	
				200	25.00	106.3	11.4	7.6	7.8	
Обед	закуска	26	Салат из свеклы	200	25.00	106.3	11.4	7.6	7.8	
	1 блюдо	114	Суп гречневый	80	48.74	232.0	16.9	16.0	4.0	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	150	15.14	184.5	5.6	5.0	29.6	
	гарнир	256	Макароны отварные							
	сладкое			20	5.00	52.4	1.5	0.6	10.3	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной							
	хлеб черн.			200	16.20	86.0	0.1	0.2	20.2	
	напиток	501	Сок яблочный							