



Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.

| Школа | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | Скл, многодетные и малообеспеченные | | | День | 11.10.2022 | |
|------------|--|--------------|----------------------|-----------|-------------------------------------|--------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | Гречка по-купечески | 150 | 27,28 | 323 | 8 | 17 | 35 | |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2,09 | 27 | 0 | 0 | 6 | |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 30 | 1,95 | 95 | 3 | 0 | 20 | |
| | | | | 150 | 7,75 | 204 | 4 | 5 | 36 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 50 | 6,76 | 13 | 1 | 0 | 2 | |
| | 1 блюдо | 54-8с-2020 | Суп гороховый | 250 | 8,45 | 166 | 8 | 6 | 20 | |
| | 2 блюдо | 54-12м-2020 | Плов с говядиной | 180 | 58,07 | 346 | 30 | 9 | 37 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 2,60 | 95 | 3 | 0 | 20 | |
| | хлеб черн. | 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 14,12 | 65 | 1 | 0 | 15 | |