

Утверждаю
Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
Петрушин С.Ю.



Школа	МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"				Отд./корп	1-4кл	День					11.09.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	27.80	174.00	16.20	12.00	0.30			
	гор.блюдо	256	Макароны отварные	150	11.50	184.50	5.55	4.95	29.55			
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	14.00	88.00	2.80	2.50	13.60			
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28			
	фрукты	82	Апельсин	100	19.00	49.2	0.9	0.2	8.1			
Завтрак 2	закуска	148	Помидор свежий в нарезке	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28			
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	70	40.89	256.00	18.00	16.20	10.00			
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00			
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28			
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30			
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											
	напиток											