

Утверждаю  
 Директор МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор блюдо   | 54-5м-2020  | Котлета из курицы  | 50       | 21.20 | 151.8        | 17.2  | 3.9  | 12.0     |
|            | гор напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром      | 200      | 2.14  | 26.8         | 0.2   | 0.0  | 6.4      |
|            | хлеб        | Пром        | Батон йодированный | 30       | 1.95  | 95.0         | 3.0   | 0.0  | 20.0     |
|            |             | 54-6г-2020  | Рис отварной       | 150      | 7.75  | 203.5        | 3.6   | 4.8  | 36.4     |
| Завтрак 2  | фрукты      |             |                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                    |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з-2020  | Огурец в нарезке   | 40       | 8.35  | 8.5          | 0.5   | 0.1  | 1.5      |
|            | 1 блюдо     | 54-10с-2020 | Суп с крупой       | 250      | 20.00 | 115.6        | 5.1   | 5.8  | 10.8     |
|            | 2 блюдо     | 54-5м-2020  | Котлета из курицы  | 80       | 40.00 | 151.8        | 17.2  | 3.9  | 12.0     |
|            | гарнир      | 54-1г-2020  | Макароны отварные  | 150      | 11.92 | 196.8        | 5.3   | 4.9  | 32.8     |
|            | сладкое     |             |                    |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром        | Батон йодированный | 40       | 2.60  | 95.0         | 3.2   | 0.4  | 19.6     |
|            | хлеб черн.  |             |                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 54-7хн-2020 | Компот фруктовый   | 200      | 7.13  | 35.5         | 0.3   | 0.1  | 8.4      |