

Утверждаю
Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
Петрушин С.Ю.



Школа				Отд./корп	1-4кл	День					11.03.2025
МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	48.74	343.4	24.0	11.55	35.50		
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200	3.56	40.0	0.3	0.1	9.5		
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.4	1.5	0.58	10.28		
	фрукты	82	Мандарин	120	20.00	38.0	0.8	0.2	7.5		
Завтрак 2				50	18.14	6.60	0.40	0.06	1.14		
	закуска	148	Огурец свежий в нарезке	150	10.33	253.00	8.55	7.80	3.70		
	гарнир	202	Гречка отварная	80	40.84	73.00	6.00	2.00	8.00		
	гор. блюдо	121	Котлета куриная	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30		
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	40	5.00	52.40	1.50	0.58	10.28		
	хлеб	111	Батон нарезной	50	18.14	6.60	0.40	0.06	1.14		
Обед	закуска	148	Огурец свежий	200/10	30.52	127.00	6.10	6.48	10.60		
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	70	49.91	256.00	18.00	16.20	10.00		
	2 блюдо	121	Биточек из курицы	150	10.33	253.00	8.55	7.80	37.00		
	гарнир	202	Гречка отварная								
	сладкое			30	2.25	52.4	1.5	0.58	10.28		
	хлеб бел.	111	Батон нарезной								
	хлеб черн.			200	8.85	120.00	0.80	0.01	30.00		
	напиток	497	Компот из фруктовый								