



Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	26,95	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,09	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1,95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из капусты и моркови	60	5,67	86	2	6	6
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	250	22,24	115	8	3	15
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	80	31,70	152	17	4	12
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	12,65	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-32хн-2020	Компот фруктовый	200	15,14	42	0	0	10