

Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	10.15	196.8	3.0	5.9	32.8
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3.67	27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	1.95	95.0	1.0	0.0	13.4
		54-23м-2020	Биточек из курицы	90	44.48	151.8	13.5	5.9	12.0
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	3.60	45.7	0.6	4.0	4.6
		Пром.	Банан	230	40.15	35.0	0.7	0.2	7.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Зеленый горошек	50	2.87	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	15.10	138.0	5.9	7.1	12.7
	2 блюдо	54-21н-2020	Курица отварная	90	49.20	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	1.95	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
	напиток	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	10.00	35.5	0.3	0.1	8.4