

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	29.04	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.05	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	1.95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	3.30	13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со сметаной	250	20.00	115	6	7	7
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с говядиной	150	48.70	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	15.00	65	1	0	15	