

Утверждаю  
 Директор МОУ "ОЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушина С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшениая молочная	200	23.60	275.0	8.0	10.0	38.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.07	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	54-9в-2020	Булочка школьная	50	7.37	115.0	3.0	1.0	23.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	9.45	8.5	0.5	0.1	1.5
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	21.59	138.0	5.9	7.1	12.7
	2 блюдо	54-21м-2020	Курица отварная	90	36.10	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	12.16	196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-2хн-2020	Компот фруктовый	200	8.10	66.9	1.0	0.1	15.6