

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				09.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	63.26	249.6	12.5	10.1	26.2		
	гор. напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15.00	100.4	2.7	3.5	12.5		
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	2.9	0.4	19.6		
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	9.20	65.5	1.0	1.7	11.1		
		Пром.	Яблоко	150	13.54	53.3	0.0	0.5	11.8		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	40	9.60	12.8	0.7	0.1	2.3		
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп полевой	200	15.00	116.0	5.0	6.0	11.0		
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтеля куриная	80	47.49	175.5	12.3	10.7	7.5		
	гарнир	54-4г-2020	Гречка отварная	150	4.91	233.7	8.2	6.3	35.9		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6		
	хлеб черн.										
	напиток	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10.00	75.9	0.4	0.1	18.3		