



Утверждаю  
 Директор МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная Дружба	200	27.04	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	3.00	28.0	0.0	0.0	7.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	3.00	95.0	3.0	0.0	20.0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Зеленый горошек	50	2.87	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	15.10	138.0	5.9	7.1	12.7
	2 блюдо	54-21н-2020	Курица отварная	90	49.20	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	1.95	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	10.00	35.5	0.3	0.1	8.4