



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшеница молочная	200	27.04	275.0	8.0	10.0	38.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3.00	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.0	0.0	20.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.52	9	1	0	2
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник со сметаной	250	14.22	157	6	7	17
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета куриная	80	43.00	152	17	4	12
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	10.26	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	20	3.00	95.0	3.0	0.3	19.3
	хлеб черн.	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	13.00	67	1	0	16