



Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования №2 имени маршала В.И. Чуйкова

| Школа | | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | 1-4кл | День | | | | 08.10.2024 |
|------------|-------------|--|--|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 82.61 | 357.00 | 25.29 | 13.25 | 33.70 | | |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 2.81 | 38.00 | 0.20 | 0.10 | 9.30 | | |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 30 | 3.00 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | | |
| | фрукты | 82 | Яблоко | 130 | 15.58 | 44.0 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | Салат из свеклы | 60.00 | 8.92 | 73.00 | 0.80 | 3.70 | 3.70 | | |
| | 1 блюдо | 119 | Суп картофельный с рыбой | 250.00 | 25.31 | 110.00 | 9.00 | 8.00 | 10.00 | | |
| | 2 блюдо | 372 | Биточек куриный | 80.00 | 38.40 | 256.00 | 18.00 | 16.20 | 10.00 | | |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 150.00 | 15.14 | 184.50 | 5.55 | 4.95 | 29.55 | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 30 | 3.00 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | |
| | напиток | 496 | Напиток из шиповника | 200.00 | 9.23 | 78.00 | 0.70 | 0.30 | 18.30 | | |