

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшеница молочная	200	26,60	275	8	10	38
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,12	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,60	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	7,94	9	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной*	250	10,67	115	6	7	7
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	42,68	176	12	11	8
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,03	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	15,08	67	1	0	16	