

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	29.04	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.05	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	40	9.60	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник со сметаной	250	14.22	157.0	6.0	7.0	17.0
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	52.40	346.1	30.0	8.9	36.5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10.00	75.9	0.4	0.1	18.3