



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская	90	74.34	99.8	9.7	3.5	5.5
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3.55	27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6
		54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.58	209.9	4.3	5.2	35.0
		53-19з-2020	Масло сливочное	10	9.81	66.1	0.1	7.9	0.1
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	1.72	25.2	0.9	0.1	5.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	3.30	13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со сметаной	250	20.00	115	6	7	7
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	150	48.70	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95	3	0	20
	хлеб черн.								
напиток	54-7хн-2020	Компот из фруктов	200	15.00	36	0	0	8	