



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша пшениая молочная	200	22,00	275	8	10	38
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	27	0	0	6
	хлеб	54-9в-2020	Булочка школьная	50	7,37	115	3	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Кукуруза сладкая	60	5,29	20	0	1	2
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	21,59	138	6	7	13
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели куриные	90	38,55	176	12	11	8
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	12,20	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,77	65	1	0	15