

Утверждено  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	20.87	208.43	2.70	3.60	28.30
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	14.24	73.18	0.16	7.20	0.13
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3.80	40.00	0.30	0.10	9.50
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	фрукты	82	Банан	100	33.39	96.0	1.8	0.6	22.8
Завтрак 2	закуска	148	Зеленый горошек	60	18.18	7	0	0	1
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	20.08	161	4	6	9
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	2 блюдо	366	Биточек куриный	60	30.53	174.00	16.20	12.00	0.30
Обед	закуска	148	Зеленый горошек	60	18.18	6.60	0.40	0.06	1.14
	1 блюдо	106	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	36.39	136.00	7.50	5.10	3.04
	2 блюдо	366	Сосиска молочная отварная	60	30.53	174.00	16.20	12.00	0.30
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	20.08	161.00	4.05	6.00	8.70
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	501	Компот фруктовый	200	9.30	100.00	0.20	0.00	24.00