



Утверждаю
 Директор МОУ «ШКОЛ №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	20,15	152	17	4	12
	гор. напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,12	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1,30	95	3	0	20
		54-6г-2020	Рис отварной	150	7,75	204	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	6,76	13	1	0	2
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый на курином бульоне	250	20,00	166	8	6	20
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с говядиной	180	55,74	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	14,12	65	1	0	15