

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Школа МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп 1-4кл День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	5.81	133.3	0.9	7.5	13.6
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3.00	27.9	0.2	0.1	6.6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	55.22	15.8	7.2	2.9	13.0
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	4.97	99.0	0.5	8.1	5.7
	Пром.	Банан	230	32.00	115.0	9.7	0.3	25.0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Кукуруза сладкая	40	8.60	20	0	1	2
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп полевой	200	15.00	116	5	6	11
	2 блюдо								
	гарнир	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	51.40	346	30	9	37
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	12.00	67	1	0	16	