

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 170 | 45.30 | 336.00 | 10.05 | 8.60 | 26.50 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 30 | 5.52 | 52.4 | 1.5 | 0.6 | 10.3 |
| | напиток | 501 | Сок яблочный фасованный | 200 | 26.30 | 86.00 | 0.10 | 0.20 | 20.20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Кукуруза сладкая | 50 | 16.00 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 |
| | 1 блюдо | 144 | Суп гороховый | 250 | 25.00 | 131.00 | 9.05 | 5.26 | 11.68 |
| | 2 блюдо | 372 | Тефтеля куриная | 80 | 51.58 | 256.00 | 18.00 | 16.20 | 10.00 |
| | гарнир | 241 | Рис отварной | 150 | 15.17 | 182.00 | 4.00 | 2.60 | 35.00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 495 | Компот из изюма | 200 | 10.00 | 84.00 | 0.60 | 0.00 | 20.10 |