

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл	День		06.03.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	27.80	174.00	16.20	12.00	0.30	
	гор.блюдо	256	Макароны отварные	150	11.50	184.50	5.55	4.95	29.55	
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	14.00	88.00	2.80	2.50	13.60	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28	
	фрукты	82	Апельсин	100	19.00	49.2	0.9	0.2	8.1	
					50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28
Завтрак 2	закуска	148	Кукуруза сладкая	70	40.89	256.00	18.00	16.20	10.00	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00	
	гарнир	241	Рис отварной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28	
					250	25.00	131.00	9.05	5.26	11.68
Обед	закуска	148	Кукуруза сладкая	80	51.58	256.00	18.00	16.20	10.00	
	1 блюдо	144	Суп гороховый	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная							
	гарнир	241	Рис отварной	30	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	200	10.00	84.00	0.60	0.00	20.10	
	хлеб черн.									
	напиток	495	Компот из изюма							